

図1 ウェットティッシュによる手指衛生方法

- ウェットティッシュによる手指衛生方法を、衛生学的手洗い法¹⁾ に準じて設定した(写真①～⑦)。
- 立位で実施した場合、25～35秒程度の時間がかかったため、拭き時間を30秒とする。
- 30秒程度でウェットティッシュによる手指衛生方法が行える様に練習した後、実験を開始する。

① つまみ方



準備者の手から指3本でウェットティッシュをつまむ。

② 手掌



両手の間にウェットティッシュをはさみ、
全体を擦り合わせる。

③ 手背



2011.10.27

手背にウェットティッシュをのせ、もう片方の手をその上に置き擦り合わせる
(左右ともに行う)。

④ 指先



手掌にウェットティッシュをのせ、もう片方の指先を手掌に立てるようにして拭く（左右ともに行う）。

⑤ 指の間



2011.10.27

手掌側の指全体を覆うように両手の間にウェットティッシュを挟み、指を交差させるように拭く。

⑥ 母指



ウェットティッシュで母指を包み、反対の手でねじるように拭く（左右ともに行う）。

⑦ 手首



ウェットティッシュで手首を包み、反対の手でねじるように拭く（左右ともに行う）。